

“Congrès français et francophone de Psychologie Positive”
Association Française et Francophone de Psychologie Positive
June 3rd, 2021 - 10-11 :30am EST

Speaker: Claudia Trudel-Fitzgerald, PhD. Research Scientist at the Lee Kum Sheung Center for Health and Happiness, at Harvard T.H. Chan School of Public Health, and Clinical Psychologist at Ordre des Psychologues du Québec, Canada

Title: Promouvoir le bien-être psychologique: Pourquoi et comment?

Bio: [Dre Claudia Trudel-Fitzgerald](#) est Research Scientist au Lee Kum Sheung Center for Health and Happiness à l'École de Santé Publique de Harvard University, aux États-Unis, et psychologue clinicienne à l'Ordre des Psychologues du Québec, au Canada. Son expertise se situe à la frontière de la psychologie de la santé et l'épidémiologie sociale. En clinique, elle s'intéresse principalement à l'évaluation et au traitement des symptômes anxieux, dépressifs et d'insomnie auprès de populations médicales (ex., cancer, douleur chronique), en favorisant une approche cognitive-comportementale et en intégrant des éléments de la psychologie positive. En recherche, ses projets actuels visent à mieux comprendre comment les facteurs psychologiques (ex., anxiété, dépression, optimisme, bonheur) interagissent avec les facteurs comportementaux (ex., tabagisme, activité physique, sommeil) pour contribuer au développement et à la survie de maladies chroniques. Dans les dernières années, elle a par ailleurs développé une spécialisation dans la mesure du bien-être psychologique en tant que facteur de promotion de la santé physique. Ses travaux ont été soutenus financièrement par les Instituts de Recherche en Santé du Canada, les Fonds de Recherche du Québec-Santé et Harvard University, et ont été reconnus par divers prix, incluant de l'American Psychosomatic Society et l'International Positive Psychology Association.

Twitter handle: @claudiatfitz