

Mini-CV Colette Aguerre



Maître de conférences des Universités (MCU) Habilitée à Diriger des Recherches (HDR) en psychopathologie clinique à l'Université de Tours - Enseignant responsable du Diplôme Universitaire (DU) tourangeau *Psychologie positive : santé, bien-être et qualité de vie* - Membre co-fondateur et vice-présidente de l'*Association française et francophone de Psychologie Positive (AffPP)* - Chercheur membre titulaire du laboratoire EE 1901 *Qualité de vie et santé Psychologique (QualiPsy)* - Thèmes de recherche : santé optimale, qualité de vie, résilience (mentale et somatique), bien vieillir, disposition au changement, entretien motivationnel, relation soignants-soignés, interventions psychologiques positives (spécificités, efficacité, principes actifs, limites), auto-compassion et douleur chronique, usure compassionnelle des soignants, hypersensibilité, douance, émerveillement - Auteur de plus de 50 publications (articles scientifiques ou chapitres d'ouvrages collectifs) - Docteur en psychologie de la santé – Expert pour la *Haute Autorité de Santé (HAS)* - Psychologue clinicienne - Psychothérapeute cognitivo-comportementaliste TCC, DBT, ACT, thérapie des schémas), spécialisée en entretien motivationnel et en *counseling interpersonnel*, pratiquant la méditation de pleine conscience (MBSR), formée à diverses pratiques d'auto-compassion (TFC, MBCL, MSC) et à plusieurs types d'approches psychothérapeutiques à médiation corporelle (*somatic experiencing, thérapie sensori-motrice, thérapie polyvagale*), ainsi qu'à la thérapie IFS (*Internal Family Systems*) et à l'ICV (*Intégration du Cycle de Vie*) – Guidance de programmes intégrant des interventions psychologiques positives : animatrice certifiée programme CARE et créatrice du programme ABCD (*Atelier Bien-être et Coping envers la Douleur*) conçu à l'intention de personnes douloureuses chroniques (programme ayant reçu en 2010 le prix *Innovation* décerné par la fondation Roche en réponse à son appel à projets *Initiatives pour mieux vivre la maladie chronique*).