

# Pré Programme

## 4e CFPP

Congès Français et Francophone de  
Psychologie Positive

# Mardi 6 juin 2023

Accueil				
8h30				
8h45	Introduction			
9h00 à 9h15	Conférence Flash 1 Activité physique et santé au travail Clément Ginoux			
9h15 à 10h00	Plénière 1 Activité physique et santé au travail Michael Campo			
10h00 à 10h30	Pause			
10h30 à 12h00	Atelier 1 : Job crafting, Adrien Jimenez & Céline Hachet	Symposium 1	Symposium 2	Symposium 3
12h00 à 13h00	Déjeuner			
13h00 à 13h15	Conférence Flash 2 Rythmes biologiques, hygiène de vie et RH Adrien Jimenez			
13h15 à 14h00	Plénière 2 Rythmes biologiques, hygiène de vie et RH Elisabeth Grimaud			
14h00 à 14h30	Pause			
14h30 à 16h00	Atelier 2 : Mindfulness et gestion du stress, Marie Pierre Le Bris	Symposium 4	Symposium 5	Symposium 6
16h00 à 16h30	Pause			
16h30 à 16h45	Conférence Flash 3 Forces et inclusion au travail Magali Molinié			
16h45 à 17h30	Plénière 3 Forces et inclusion au travail Philippe Dubreuil			
17h30 à 17h45	Pause			
17h45 à 18h30	Synthèse et "take home messages" animé par Charles Martin Krumm			
18h30	Clôture de la journée			
19h00	Assemblée générale de l'association Française et francophone de Psychologie Positive			



# Pré Programme

## 4e CFFPP

Congès Français et francophone de  
Psychologie Positive

# Mercredi 7 juin 2023

	Introduction			
8h45				
9h00 à 9h15	Conférence Flash 4 Management et Leadership Roselyne Fayard			
9h15 à 10h00	Plénière 4 Management et Leadership Fabien Fenouillet			
10h00 à 10h30	Pause			
10h30 à 12h00	Atelier 3 : Intelligence Émotionnelle Carole Meyer & Lisa Bellinghausen	Symposium 7	Symposium 8	Symposium 9
12h00 à 13h00	Déjeuner			
13h00 à 13h15	Conférence Flash 5 Mindfulness et gestion du stress au travail Céline Hachet			
13h15 à 14h00	Plénière 5 Mindfulness et gestion du stress au travail Lionel Strub			
14h00 à 14h30	Pause			
14h30 à 16h00	Atelier 4 : Les forces, Justine Chabannes	Symposium 10	Symposium 11	Symposium 12
16h00 à 16h30	Pause			
16h30 à 16h45	Conférence Flash 6 Prise en charge de la qualité de vie au travail Barbara Leroy Lefranc			
16h45 à 17h30	Plénière 6 Prise en charge de la qualité de vie au travail Jacques Bassier			
17h30 à 17h45	Pause			
17h45 à 18h30	Synthèse et "take home messages" animé par Cyril Tarquinio			
18h30	Clôture de la journée			
19h30	Soirée du congrès			



## Pré Programme

### 4e CFFPP

Congès Français et Francophone de  
Psychologie Positive

## Jeudi 8 juin 2023

	<b>Introduction</b>
8h45	
9h00 à 9h15	<b>Conférence Flash 7</b> Vie au travail, vie personnelle Mathilde Baudé
9h15 à 10h00	<b>Plénière 7</b> Vie au travail, vie personnelle Julien Bruno
10h00 à 10h15	<b>Pause</b>
10h15 à 10h30	<b>Conférence Flash 8</b> Coaching et Accompagnement au changement Justine Chabanne
10h30 à 11h15	<b>Plénière 8</b> Coaching et Accompagnement au changement Christian Heslon
11h15 à 12h00	<b>Synthèse et "take home messages"</b> animé par Ilona Boniwell
12h00	<b>Clôture du Congrès</b>

