

Pré Programme

4e CFFPP

Congès Français et francophone de
Psychologie Positive

Mardi 6 juin 2023

	Accueil			
8h30				
8h45	Introduction			
9h00 à 9h15	Conférence Flash 1 L'activité physique pour améliorer le bien-être : Pourquoi et comment cela fonctionne ? Clément Ginoux			
9h15 à 10h00	Plénière 1 Activité physique et santé au travail Michael Campo			
10h00 à 10h30	Pause			
10h30 à 12h00	Atelier 1 : Job crafting, Céline Hachet & Adrien Jimenez	Symposium 1	Symposium 2	Symposium 3
12h00 à 13h00	Déjeuner			
13h00 à 13h15	Conférence Flash 2 Rythmes biologiques, hygiène de vie et RH Adrien Jimenez			
13h15 à 14h00	Plénière 2 Nutrition, activité physique et santé au travail : les stratégies efficaces Elisabeth Grimaud			
14h00 à 14h30	Pause			
14h30 à 16h00	Atelier 2 : Mindfulness et gestion du stress au travail, Marie Pierre Le Bris	Symposium 4	Symposium 5	Symposium 6
16h00 à 16h30	Pause			
16h30 à 16h45	Conférence Flash 3 De l'humain dans le soin. Les soignants face à la Covid 19 Magali Molinié			
16h45 à 17h30	Plénière 3 Optimisation des forces au travail : état des lieux et orientations à venir Philippe Dubreuil			
17h30 à 17h45	Pause			
17h45 à 18h30	Synthèse et "take home messages" animé par Charles Martin Krumm			
18h30	Clôture de la journée			
19h00	Assemblée générale de l'association Française et francophone de Psychologie Positive			



Pré Programme

4e CFPP

Congès Français et francophone de
Psychologie Positive

Mercredi 7 juin 2023

8h45	Introduction			
9h00 à 9h15	Conférence Flash 4 Management et Leadership Roselyne Fayard			
9h15 à 10h00	Plénière 4 Aux origines biologiques de la motivation Fabien Fenouillet			
10h00 à 10h30	Pause			
10h30 à 12h00	Atelier 3 : Cultivez votre Intelligence Emotionnelle en 90 minutes Lisa Bellinghausen & Carole Meyer	Symposium 7	Symposium 8	Symposium 9
12h00 à 13h00	Déjeuner			
13h00 à 13h15	Conférence Flash 5 Et si le stress n'était pas la pire exigence au travail ? Céline Hachet			
13h15 à 14h00	Plénière 5 Pleine conscience et stress au travail : entre promesse et ambivalence Lionel Strub			
14h00 à 14h30	Pause			
14h30 à 16h00	Atelier 4 : Les forces, Justine Chabannes	Symposium 10	Symposium 11	Symposium 12
16h00 à 16h30	Pause			
16h30 à 16h45	Conférence Flash 6 We Have Liftoff : Identification de profils d'adaptation et enjeux pour les futures missions spatiales Barbara Le Roy			
16h45 à 17h30	Plénière 6 Prise en charge de la qualité de vie au travail Jacques Bassier			
17h30 à 17h45	Pause			
17h45 à 18h30	Synthèse et "take home messages" animé par Cyril Tarquinio			
18h30	Clôture de la journée			
19h30	Soirée du congrès			



Pré Programme

4e CFFPP

Congès Français et francophone de
Psychologie Positive

Jeudi 8 juin 2023

Introduction	
8h45	
9h00 à 9h15	Conférence Flash 7 Retrouver le sens de sa vie pour reconsidérer la place du travail dans sa vie Mathilde Baudé
9h15 à 10h00	Plénière 7 Passion au travail et souffrance d'autrui : quand le travail rentre avec nous Julien Bruno
10h00 à 10h15	Pause
10h15 à 10h30	Conférence Flash 8 Coaching et Accompagnement au changement Justine Chabanne
10h30 à 11h15	Plénière 8 Accompagner les évolutions de carrière : âge et identité, quête de sens et quête de soi Christian Heslon
11h15 à 12h00	Synthèse et "take home messages" animé par Ilona Boniwell
12h00	Clôture du Congrès

